

Was passt wirklich zu dir?

Fully You hilft dir herauszufinden, was zu dir passt – ohne dir vorzuschreiben, was du werden sollst. Für dich, wenn du zwischen etwa 16 und 21 bist und vor der Frage stehst, wie es weitergeht: in der Oberstufe, im Gap Year oder in einer beruflichen Neuorientierung. Im November startet der erste vollständige Durchlauf, für die drei Pilotgruppen kostenfrei.

DAUER	WANN	DAZU	KOSTEN
Acht Wochen , eine Einheit pro Woche, etwa 45 Minuten	Dein fester Wochentermin , den du selbst wählst. Allein, von zu Hause	Ein gedrucktes Workbook per Post und drei Onlinetermine mit deiner Gruppe	Im Pilot keine . Später wird Fully You ein kostenpflichtiges Angebot

Wie es abläuft

Du sprichst mit einem KI-gestützten Coach – im Gespräch, nicht im Test. Er stellt Fragen, hört zu und fasst am Ende jeder Woche zusammen, was du über dich herausgefunden hast. Diese Zusammenfassung gehört dir, du kannst sie jederzeit nachlesen und ins Workbook übertragen.

Er spricht keine Berufsempfehlung als Urteil aus. Es gibt kein Ergebnis, das am Ende festlegt, was du werden sollst. Die Schlüsse ziehst du selbst.

Was du am Ende hast

- Deinen **persönlichen Kompass**: was dich interessiert, was du gut kannst, was dir wichtig ist und wohin das zeigt
- Einen **Plan A und einen Plan B**, mit konkreten nächsten Schritten
- Das **Workbook**, handschriftlich gefüllt. Es bleibt bei dir
- Menschen, mit denen du gesprochen hast – im eigenen Umfeld und in Berufsfeldern, die dich interessieren

Die acht Wochen

- | | |
|--|---|
| 1 Wo stehe ich gerade? | 5 Wie möchte ich später leben? |
| 2 Was interessiert mich wirklich? | 6 Welche Wege passen zu mir? |
| 3 Was kann ich richtig gut? | 7 Was ist mein nächster Schritt? |
| 4 Was ist mir wichtig? | 8 Mein persönlicher Kompass |

Drei Gruppen, drei Starttermine – such dir aus, was zeitlich passt

Gruppe A

Auftakt Di 3.11.
Halbzeit Mo 30.11.
Abschluss Mo 18.1.2027

Gruppe B

Auftakt Mi 11.11.
Halbzeit Mi 9.12.
Abschluss Mo 1.2.2027

Gruppe C

Auftakt Do 19.11.
Halbzeit Do 17.12.
Abschluss Do 4.2.2027

Kurze Onlinetreffen über Teams, jeweils 17:30 Uhr, ohne Aufzeichnung. Weihnachtspause 21.12. bis 1.1. In jeder Gruppe sind Oberstufe, Gap Year und Neuorientierung gemischt – das ist Absicht.

Warum es im Pilot nichts kostet

Dies ist der erste vollständige Durchlauf und wir wollen wissen, ob das Programm wirklich etwas bewirkt. Deshalb beantwortest du zu Beginn und am Ende einen kurzen wissenschaftlichen Fragebogen: zwölf Aussagen, etwa fünf Minuten zu Beginn und etwa zehn am Ende. Aus diesen Antworten entsteht der Wirkungsnachweis – ausgewertet wird pseudonym und nur als Gruppenergebnis.

Es gibt dabei nichts zu bestehen und kein Ergebnis, das du zurückbekommst. Der Fragebogen misst das Programm, nicht dich. Was für dich zählt, ist deine eigene Einschätzung – und die steht in deinem Workbook.

Deine Daten

Du meldest dich mit einem persönlichen Zugangscode an und wählst ein Pseudonym. **Keine Klarnamen.** Gespeichert werden nur deine Wochenzusammenfassungen und die Fragebogen-Antworten, auf einem Server in Deutschland.

Warum das belastbar ist

Gemessen wird mit der Career Adapt-Abilities Scale, deren Nutzung die Autoren schriftlich freigegeben haben. Der Auswertungsplan stand vor der ersten Zahl fest und das Ergebnis wird berichtet, wie immer es ausfällt.

So machst du mit

- | | |
|--|--|
| <p>1</p> <p>Eine kurze Mail an tm@makeamark.io mit drei Antworten: Warum möchtest du mitmachen? Was beschäftigt dich an der Frage, wie es weitergeht? Welcher Wochentag und welche Uhrzeit wären dein fester Termin?</p> | <p>2</p> <p>Schreib dazu, welche der drei Gruppen dir zeitlich am besten passt.
Bewerbungsschluss ist Freitag, der 16. Oktober 2026.</p> |
|--|--|

- 3**
- Bis zum 18. Oktober bekommst du die Zusage mit deinem Zugangscode und der Einwilligung. Unter 18 unterschreibt eine erziehungsberechtigte Person mit. Das Workbook kommt per Post.