

Ein Angebot zur Berufsorientierung für Ihre Oberstufe, im Pilot kostenfrei

Fully You ist ein achtwöchiges Programm zur Berufsorientierung für junge Menschen zwischen etwa 16 und 21, die herausfinden möchten, wie es für sie beruflich weitergeht: in der Oberstufe, im Gap Year oder in einer beruflichen Neuorientierung. Es beginnt bei der Person, nicht bei den Berufen: Ein KI-Coach im Dialog, ein gedrucktes Workbook und drei Onlineterminale helfen herauszufinden, was wirklich passt, ohne vorzuschreiben, was jemand werden soll. Im November startet der erste vollständige Durchlauf. **Für die drei Pilotgruppen ist die Teilnahme kostenfrei, danach wird Fully You ein kostenpflichtiges Angebot.**

WURUM WIR BITTEN

Machen Sie das Angebot einmal in Ihrer Oberstufe bekannt. Mehr ist nicht nötig, die Jugendlichen bewerben sich selbst, mit einer kurzen Mail an tm@makeamark.io. Alle Infos für die Jugendlichen stehen auf fully-you.de. Drei Starttermine: Di 3.11., Mi 11.11. und Do 19.11., jeweils 17:30 Uhr, online. Bewerbung bis Freitag, 16. Oktober 2026.

Das Programm

- **Acht Wochen**, ein Modul pro Woche, etwa 45 Minuten, selbstständig zu Hause
- **Dialog statt Test**. Der Coach stellt Fragen und fasst am Ende jeder Woche zusammen, was die Person über sich herausgefunden hat
- **Gedrucktes Workbook** als Rahmen, 32 Seiten, kommt per Post und bleibt bei den Jugendlichen
- **Drei Onlineterminale**: Auftakt im November, ein kurzer Gruppentermin zur Halbzeit und der Abschluss der eigenen Gruppe im Januar oder Februar 2027
- **Keine Berufsempfehlung als Urteil**. Das Ergebnis erarbeiten die Jugendlichen selbst

Warum es gebraucht wird

28 %

der Bachelor-Studierenden brechen ihr Studium ab. Anfängerjahrgänge 2016 und 2017, an Universitäten sogar 35 Prozent.

29,5 %

der Ausbildungsverträge werden vorzeitig gelöst, Höchststand 2022. Das BIBB betont, dass eine Lösung kein Abbruch der Ausbildung ist. Viele beginnen anderswo neu.

Oft fällt die Entscheidung, bevor jemand weiß, was zu ihm passt. Persönlichkeitsentwicklung und Orientierung in dieser Tiefe waren bisher vor allem denen vorbehalten, die sie sich leisten konnten. **Fully You macht sie vielen zugänglich**, gerade jetzt, wo KI die Arbeitswelt rasant verändert. Die Pilotgruppen nehmen kostenfrei teil und beantworten dafür vorher und nachher einen kurzen Fragebogen. Zum Training von KI-Modellen wird nichts verwendet.

Was die Schule davon hat

- Ein zusätzlicher Baustein zur Berufsorientierung für die Oberstufe, ohne eigenen Aufwand
- Auf Wunsch eine Rückmeldung zum Gesamtergebnis des Pilotdurchlaufs, ausschließlich aggregiert
- Einen Baustein, der auf das BOSO-Konzept einzahlt, falls Sie das Programm später fest einbinden möchten
- Für diesen Fall besteht mit dem Claussen-Simon-Fonds für Schulen eine Fördermöglichkeit
- Das Angebot gilt auch für Ehemalige im Gap Year oder in einer Neuorientierung

Was es die Schule kostet

- Kein Geld
- Keine Unterrichtszeit
- Keine Ausschreibung, kein Beschluss, keine Beschaffung
- Eine Weitergabe der Information, über den Verteiler oder wie bei Ihnen üblich
- Die Einwilligungen holen wir selbst ein, die Schule ist daran nicht beteiligt

Warum das belastbar ist

- **Validierte Messung** der Fähigkeit, mit beruflichem Wandel umzugehen: Career Adapt-Abilities Scale, deutsche Kurzform, vorher und nachher
- **Schriftliche Nutzungsfreigabe** der Skala durch Prof. Jérôme Rossier und Prof. Mark L. Savickas
- **Auswertungsplan vorab festgelegt**, mit einem einzigen primären Endpunkt und der Zusage, das Ergebnis unabhängig von seiner Richtung zu berichten
- **Datenschutzkonzept** mit Verarbeitungsverzeichnis und Folgenabschätzung, Server in Deutschland
- **Pseudonyme Nutzung**. Keine Klarnamen, keine Adressen, keine Noten
- **Die Schule erhält** keinerlei personenbezogene Daten, auf Wunsch nur das aggregierte Gesamtergebnis

Tatjana Meyer-Koopmann

Make a mark – Life Centered Intelligence
Feldbrunnenstraße 53, 20148 Hamburg

tm@makeamark.io
+49 172 4542481
fully-you.de

Quellen: DZHW, Entwicklung der Studienabbruchquoten in Deutschland, Berechnung auf Basis des Absolventenjahrgangs 2020 · BIBB, Pressemitteilung 36/2023 vom 09.11.2023 zur Vertragslösungsquote 2022.